



Nature for You GbR

Todtmooser Straße 38, 79664 Wehr
Tel.: 07762 806372, Fax: 07762 806373
www.natureforyougbr.com
info@natureforyougbr.com

FASTENWOCHE IM HERBST

Innehalten – Ballast loslassen – Verdauungstrakt aufräumen –
Immunsystem stärken
Kursleitung: Gudrun Flint, HP



Einführungsvortrag

Hier bekommen Sie auch alle
»Zutaten« fürs Fasten.
Di., 04.11.2025 um 19:00 Uhr
Nature for You GbR
Todtmooser Straße 38,
79664 Wehr

Fastenwoche

Sa., 08.11. – Sa., 15.11.2025
mit abendlichen Fasten-
treffen: Ernährung, Mental-
training, Meditation, Ent-
spannungstechniken,
Abfasten am Samstag

Ort

Nature for You GbR

Kosten

60 Euro für die Woche
inkl. benötigter Mittel und
Fastentreffen
Infos und Anmeldung unter
07762 806372 oder per Mail:
info@natureforyougbr.com